

# Forum BGM Region Basel

## Jahresbericht 2021



### Kontakt

#### Forum BGM Region Basel

c/o Gsünder Basel

Güterstrasse 141

4053 Basel

061 551 01 31

[info@bgm-basel.ch](mailto:info@bgm-basel.ch)

[www.bgm-basel.ch](http://www.bgm-basel.ch)

### Verfasst von

Stefanie Näf-Seiler, Vizepräsidentin Verein Forum BGM Region Basel

## Forum BGM Region Basel - Die Mission

Der Verein Forum BGM Region Basel sensibilisiert zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) in der Wirtschaft und in der breiten Öffentlichkeit und verbreitet BGF als erfolgreiche Unternehmensstrategie in der Region Basel.

Konkreter bezweckt das Forum BGM Region Basel die Verbreitung von Informationen über Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Dabei setzt sich der Verein insbesondere für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) ein, mit dem Ziel den Unternehmen eine Plattform zur Verfügung zu stellen, die es ihnen ermöglicht einfach und schnell relevante Informationen zum Thema zu erhalten. Dabei handelt es sich einerseits um Gesundheitsthemen mit passenden Angeboten und andererseits aber auch um Informationen zu gesetzlichen Vorgaben und Regelungen. Nicht zuletzt können die Teilnehmenden aber auch vom Erfahrungsaustausch untereinander und interessanten Fachvorträgen profitieren.

## Forum BGM Region Basel – In Bewegung

*«Wer sich ausreichend bewegt, beugt physischen und psychischen Erkrankungen vor, steigert sein Selbstbild und verbessert seine Leistungsfähigkeit.» [www.bgm-basel.ch/wissen/bewegung](http://www.bgm-basel.ch/wissen/bewegung)].*

Motiviert und engagiert startete der Vorstand und die Mitarbeitenden auf der Geschäftsstelle ins neue Jahr:

- 25 neue Mitglieder (Total: 37 Mitglieder) (siehe auch Kapitel «die Mitglieder» auf Seite 5-6)
- 1 Basler Stab und 5 Grossbuchstaben bedeuten zwei neue (Event-)Sponsoren (gemeint sind das Gesundheitsdepartement Basel-Stadt und die SWICA (siehe auch Kapitel «die (Event-)Sponsoren des Vereins Forum BGM Region Basel» auf Seite 8).
- 108 Jahre Lebenserfahrung mit viel Einsatzbereitschaft, Motivation und Leidenschaft verteilt auf drei neue Mitarbeitende auf der Geschäftsstelle (siehe auch Kapitel «die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle» auf Seite 4).
- 54 Checklisten, Selbsttests und Leitfäden zu rund 20 verschiedenen Gesundheitsthemen, welche Betriebe betreffen. Dies auf der neuen Webseite kostenlos zugänglich (siehe auch Kapitel «Forum BGM Region Basel – Mit neuer Visitenkarte» auf Seite 2).
- 60 Teilnehmende und Mitwirkende an der durchgeführte Tagung rund um das Thema «maximale Leistungsgrenze und Burnout» (siehe auch Kapitel «Die Jahrestagung – Ein maximaler Erfolg» auf Seite 3).
- 15.5% erreichte durchschnittliche Klickrate (15.5% der LeserInnen öffneten einen Link) bei einem der vier verschickten Newsletter mit spannenden und praxisnahen Inputs zur Förderung der Gesundheit in herausfordernden Zeiten.
- 20 Teilnehmende an der hybrid (virtuell und physisch) durchgeführten Mitgliederversammlung vom 17. November 2022.

Ende Jahr steht fest: Anstrengungen und Bestrebungen auf verschiedenen Ebenen haben sich gelohnt. Sie waren nicht nur sichtbar, sondern in Form von Angeboten und Dienstleistungen auch spürbar.

Insbesondere die vielen positiven und vielversprechenden Gespräche nach der Tagung im Herbst mit potentiellen neuen Partnern und interessierten möglichen Mitgliedern bestätigen die Geschäftsstelle

und den Vorstand in ihrer Arbeit und motivieren weiter in Bewegung zu bleiben. Es besteht der dringende Wunsch, zeitnah die personellen Ressourcen erhöhen zu können.

## Forum BGM Region Basel – Mit neuer Visitenkarte

### Die Ausgangslage

Eine junge Geschäftsleiterin mit 20 Stellenprozenten.

### Das Ziel

Eine von Grund auf neue Webseite mit unter anderem allgemeinen und aktuellen Informationen rund um das Thema Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) sowie mit wissenschaftlichen Erkenntnissen, die in eine einfache und für die Arbeitspraxis nutzbare Sprache und Form übersetzt wurde.

### Strategie / Vorgehen

Das erfolgsversprechende Rezept lautete Team-Arbeit. Eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen dem Verein Forum BMG im Kanton Aargau und dem Forum BGM Region Basel entstand und erlaubte dem Forum BGM Region Basel sogar den Webseiten-Aufbau ähnlich zu gestalten. Eine weitere wertvolle und höchst effiziente Zusammenarbeit erfolgte zudem zwischen der Geschäftsleiterin Lya Feitknecht und der Praktikantin Jennifer Eymann.

### Das Ergebnis

Die neu lancierte Webseite [www.bgm.basel.ch](http://www.bgm.basel.ch) präsentiert sich übersichtlich, klärt in einfacher Sprache über Unterschiede zwischen Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) und Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) auf und informiert über verschiedenste wichtige Themen mit direktem Bezug zur Berufspraxis: Von A wie «Ältere Mitarbeiter» bis V «Vereinbarkeit von Beruf und Familie» (siehe Tabelle unten).

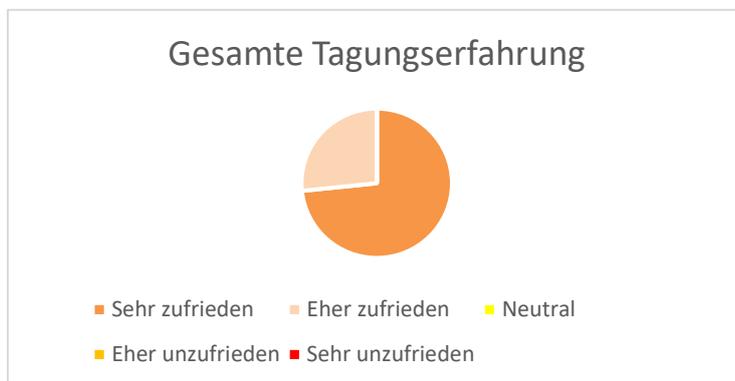
▼ Wissen		
› BGM	› Ernährung	› Schlaf
› Ältere Mitarbeiter	› Führung	› Schuldenprävention
› Absenzen	› Lernende	› Suchtprävention
› Bewegung	› Life-Domain-Balance	› Stress
› Burnout	› Mobbing	› Tabakprävention
› Ergonomie	› Psychische Gesundheit	› Teamentwicklung
	› Resilienz	› Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Zu finden sind jeweils auch Buchempfehlungen, hilfreiche Fachbeiträge und Artikel, Checklisten und weiterführende Links zu den diesen Themen. Des Weiteren wurden verschiedene Instrumente zur Einführung und Überprüfung des eigenen BGM zusammengetragen sowie eine Übersicht mit wichtigen Kontaktstellen im Zusammenhang mit BGM erarbeitet.

## Die Jahrestagung – Ein maximaler Erfolg

«Maximale Leistung an der Schwelle zum Burnout? – Wie ich meine Mitarbeitenden schützen kann.» fasst den Fokus der Tagung vom 18. August 2021 zusammen. Die fast 60 Teilnehmenden und Mitwirkenden stammten aus über 30 verschiedenen Unternehmen und Verbänden. In unterschiedlichen, aber dennoch vergleichbaren Funktionen sind sie im Beruf tätig als Geschäftsleiter, als BGM-Verantwortliche, als Präventionsspezialisten, arbeiten im Personalwesen (Human Resources) oder im Fallmanagement (Case/Care Management).

Mit Dr. Lars Kreissner führte ein im Thema versierter Psychologe das interessierte Publikum durch das spannende Programm. Ebenso passend wurde die Tagung - zumindest formell - mit einer Zusammenfassung durch Dr. Thomas Steffen (Kantonsarzt und Leiter der Medizinischen Dienste beim Gesundheitsdepartement Basel-Stadt) abgerundet. Dazwischen wurde den Teilnehmenden eine spannende Key Note von Dr. phil. Niklas Baer zum Thema «Burnout - Fakten und Gedanken zu einem immer häufigeren Phänomen» geboten. Danach bestand die Möglichkeit sich in jeweils zwei Workshops mit Fachpersonen zu unterschiedlichen Themen auszutauschen (insgesamt standen den Teilnehmenden fünf Workshops zur Auswahl). «Es war nicht einfach die Workshops auszusuchen, es hätte mich alles interessiert», so lautete eine Rückmeldung zum Programm. Eine andere Rückmeldung bezog sich auch auf die anschliessende Gelegenheit, sich bei einem feinen Apéro mit anderen Teilnehmenden auszutauschen und zu vernetzen: «Vielen Dank – es war sehr informativ und ich konnte mich weiter vernetzen.»



73% waren mit der Tagung insgesamt sehr zufrieden und 27% waren eher zufrieden. Die Erwartungen von knapp zwei Drittel aller Teilnehmenden wurde voll und ganz erfüllt. Knapp ein Drittel gab an, dass die Erwartungen erfüllt wurden.

Die Jahrestagung war zweifelsohne ein grosser – wenn nicht sogar ein ausserordentlicher Erfolg für das Team, bestehend aus Vorstand und Geschäftsstelle. Trotz der durch die Corona-Pandemie bis kurz vor dem Anlass bedingten Unsicherheiten bei der Durchführung sowie der immer noch geltenden Home-Office-Empfehlung für Unternehmen war die Tagung ausgebucht.

Seit langem bestand wieder einmal die Möglichkeit, sich persönlich mit Berufsgenossen auszutauschen und auch über Erfahrungen und Herausforderungen in über einem Jahr der Pandemie-Zeit zu unterhalten und sich gegenseitig zum Durchhalten zu motivieren.

Die Jahrestagung wurde vom RegioTVplus begleitet. Die wertvolle und gelungene Berichterstattung ist zu finden unter: <https://www.youtube.com/watch?v=xLkJgklZVX0>. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön RegioTVplus. Diese Berichterstattung hat in diesem Jahr massgeblich zur Verbreitung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements beigetragen.

## Der Verein Forum BGM Region Basel

### Die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle

2021 arbeiteten folgende Mitarbeiterinnen auf der Geschäftsstelle des Forum BGM Region Basel:

- Lya Feitknecht, Geschäftsleiterin (in 20%-Festanstellung)
- Dr. Astrid Rimbach, Verantwortliche Strategie und Partnerschaft (im Mandat)
- Jennifer Eymann, Praktikantin in Teilzeit (in 20-40% befristeter Festanstellung von Juni bis Ende November)

Die Geschäftsleiterin, Lya Feitknecht hat per Ende November 2021 den Verein Forum BGM Region Basel verlassen, um einer neuen beruflichen Herausforderung in der näheren Umgebung zu ihrem Wohnort nachzugehen. In der Übergangszeit übernahm der Vorstand gemeinsam mit Dr. Astrid Rimbach die operativen Geschäfte.

### Der Vorstand

Der Vorstand ist zuständig für die Führung des Forums BGM Region Basel auf strategischer Ebene, delegiert die operative Leitung an die Geschäftsstelle bei Gsünder Basel eine Geschäftsstelle und gibt dieser Ziele vor und kontrolliert sie. Des Weiteren bereitet der Vorstand die Geschäfte der Mitgliederversammlung vor und vertritt das Forum BGM Region Basel gegenüber Partnern, Öffentlichkeit und Politik.

**Präsident ist seit 2020 Prof. Dr. Lukas Zahner**, Vertreter des Mitglieds SalutaCoach AG

**Vizepräsidentin ist seit 2020 (im Vorstand seit 2017) Stefanie Näf-Seiler**, Vertreterin des Gründungsmitglieds Gsünder Basel

### Weitere Mitglieder des Vorstands sind

- Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss seit 2017
- Pascale Schorno seit 2020, Vertreterin des Gründungsmitglieds Gewerbeverband Basel-Stadt
- Daniel Eberle seit 2019, Vertreter des Mitglieds IV-Stelle Basel-Stadt
- Dr. Christophe Schwyzer seit 2021, Vertreter des Mitglieds SUVA Basel

### Ehrenamtliche Revisorin

Die Revision des Jahres 2021 erfolgt im März 2022 durch Frau Barbara Doppler. Ein grosses Dankeschön an dieser Stelle für den Einsatz.

## Die Mitglieder

Mitglieder sind Firmen, Institutionen und Personen aus der Region Basel, welche die Ziele des Forums BGM Region Basel unterstützen. Die Mitgliederversammlung ist das oberste Organ des Vereins. Die Mitgliederversammlung nimmt die ihr statuarisch zugewiesenen Aufgaben wahr, insbesondere die Genehmigung des Jahresberichts und der Jahresrechnung. Zudem wird der Vorstand durch die Mitgliederversammlung gewählt und vergibt das Amt des Präsidiums. Träger und Partner können, wenn gewünscht, ebenfalls Mitglieder des Forums BGM Region Basel sein.

Der Verein Forum BGM Region Basel zählt im Jahr 2021 insgesamt 37 Mitglieder. Davon sind allein im Jahr 2021 25 neue Mitglieder dazugestossen (2017 bis 2019 waren es 12 Mitglieder), was einem Zuwachs von fast 70% entspricht.

Kleine Unternehmen		
Vereinsmitglied	Betriebsgrösse (MitarbeiterInnen)	Mitglied seit
4 Health / SalutaCoach AG	6	2020
ARCUBA Partner AG und Privatperson	15	2021
Balrisk Versicherungsbroker AG	13	2021
Forster Gartenbau AG	16	2018
Gsünder Basel	10	2017
Humansuccess GmbH	1	2021
Lungenliga beider Basel	44	2017
Resilienz Zentrum Schweiz	11	2021
SVA Basel-Landschaft	40	2021
TIER Mobility Suisse GmbH	8	2021
typo.d AG	8	2021

Der Verein Forum BGM Region Basel verzeichnet im Jahr 2021 sieben neue, kleine Mitgliedsunternehmen (bis 49 Mitarbeitende), was einem Zuwachs von über 60% entspricht. Insgesamt verzeichnet der Verein im Jahr 2021 11 kleine Mitgliedsunternehmen.

Mittlere Unternehmen		
Vereinsmitglied	Betriebsgrösse (MitarbeiterInnen)	Mitglied seit
Ausgleichskasse Basel-Stadt	74	2021
Bürgerliches Waisenhaus Basel	120	2017
Centramed AG	225	2021
Gesundheitsförderung Schweiz	68	2019
IV-Stelle Basel-Stadt	110	2019
Ladenbau Schmidt AG	50-99	2021
Pflegewohnheim St. Christophorus	50-99	2021
Stiftung Rheinleben	55	2021

Der Verein Forum BGM Region Basel verzeichnet im Jahr 2021 vier neue, mittelgrosse Mitgliedsunternehmen (bis 50 bis 249 Mitarbeitende), was einem Zuwachs von 50% entspricht. Insgesamt verzeichnet der Verein im Jahr 2021 acht mittlere Mitgliedsunternehmen.

<b>Grosse Unternehmen</b>		
<b>Vereinsmitglied</b>	<b>Betriebsgrösse (MitarbeiterInnen)</b>	<b>Mitglied seit</b>
Basler Kantonalbank	1470	2021
Basler Versicherungen AG	grösser / gleich 500	2018
CARBOGEN AMCIS AG	grösser / gleich 500	2021
Ernst Selmoni AG	550	2021
Helvetia Versicherungen AG	grösser / gleich 500	2021
Suva	488	2019
Sympany Services AG	grösser / gleich 500	2018

Der Verein Forum BGM Region Basel verzeichnet im Jahr 2021 drei neue, grosse Mitgliedsunternehmen (mehr als 250 Mitarbeitende), was einem Zuwachs von 40% entspricht. Insgesamt verzeichnet der Verein im Jahr 2021 sieben grosse Mitgliedsunternehmen.

<b>Verbände</b>		
<b>Vereinsmitglied</b>	<b>Betriebsgrösse (MitarbeiterInnen)</b>	<b>Mitglied seit</b>
Gärtnermeister beider Basel	Verband	2021
Gewerbeverband Basel-Stadt	Verband	2017
Malermeisterverband Basel-Stadt	Verband	2021
Wirtschaftskammer Baselland	Verband	2021

Der Verein Forum BGM Region Basel verzeichnet im Jahr 2021 drei neue Mitgliedsverbände, was einem Zuwachs von 75% entspricht. Insgesamt verzeichnet der Verein im Jahr 2021 vier Mitgliedsverbände.

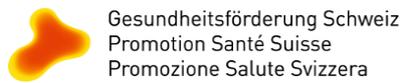
<b>Privatpersonen</b>		
<b>Vorname</b>	<b>Nachname</b>	<b>Mitglied seit</b>
Prof. Dr. Arno	Schmidt-Trucksäss	2017
Alina	Nowak	2021
Franko	Behrendt	2021
Heidi	Griesbaum	2021
Katja	Bühler	2021
Patrik	Mohler	2021
René	Camastral	2021

Der Verein Forum BGM Region Basel verzeichnet im Jahr 2021 sechs neue Privatpersonen als Mitglieder, was einem Zuwachs von 85% entspricht. Insgesamt verzeichnet der Verein im Jahr 2021 sieben Privatpersonen als Mitglieder.

## Die Partner und Sponsoren des Forum BGM Region Basel

### Die Partner des Forum BGM Region Basel 2021''

Partner sind Institutionen, welche das fachliche Fundament des Forum BGM Region Basel bilden und die Aktivitäten des Forums unterstützen. Sie unterstützen den Verein ideell und finanziell. Zudem fungieren sie, wenn möglich als Multiplikatoren.

Partnerschaft	<p><b>Suva Basel</b></p> <p>Die Schweizerische Unfallversicherung Suva ist als selbstständiges Unternehmen des öffentlichen Rechts ein wichtiger Teil des schweizerischen Sozialversicherungssystems. Sie versichert nicht nur Menschen im Beruf und in der Freizeit, sondern ihr Model vereint Prävention, Versicherung und Rehabilitation..</p>	
Partnerschaft	<p><b>IV-Stelle Basel-Stadt</b></p> <p>Die IV-Stelle Basel-Stadt ist ein selbstständiges, öffentlich-rechtliches Kompetenz-Zentrum im Dienste der Sozialen Sicherheit. Oberstes Ziel der IV ist es, Menschen mit einer gesundheitlichen Beeinträchtigung bei der Eingliederung im ersten Arbeitsmarkt zu unterstützen.</p>	
Partnerschaft	<p><b>Gesundheitsförderung Schweiz</b></p> <p>Die Gesundheitsförderung Schweiz initiiert und fördert Aktivitäten für die Gesundheit der Schweizer Bevölkerung.</p>	
Gründungsmitglied	<p><b>Gewerbeverband Basel-Stadt</b></p> <p>Der Gewerbeverband Basel-Stadt ist ein wichtiger Interessenvertreter und ein zentrales Dienstleistungszentrum der regionalen KMU-Wirtschaft. Getreu dem Motto «Gemeinsam besser» setzt sich der Gewerbeverband seit 1834 unermüdlich für das Gewerbe ein.</p>	

<p><b>Gründungsmitglied</b></p>	<p><b>Gsünder Basel</b></p> <p>Regelmässige Bewegung, bewusste Entspannung und gesunde Ernährung – seit 1991 setzt sich Gsünder Basel mit Herzblut für ganzheitliche Gesundheitsförderung ein. Betriebe und ihre Belegschaften profitieren von massgeschneiderten, praxisnahen und wissenschaftlich fundierten Angeboten.</p>	
---------------------------------	---	--

### Die Fachpartner des Vereins Forum BGM Region Basel 2021

Fachpartner stehen dem Forum BGM Region Basel beratend zur Seite bei fachorientierten Fragen und im Zusammenhang mit Fragen zur Zielgruppe. Fachpartner unterstützen den Verein zudem ideell und helfen aktiv mit, die Idee des Forums BGM Region Basel zu verbreiten.

<p><b>Fachpartner</b></p>	<p><b>Resilienz Zentrum Schweiz</b></p> <p>Das Resilienz Zentrum Schweiz unterstützt den Verein «Forum BGM Region Basel» mit Erfahrungs- und Fachwissen bei der Umsetzung von Aktivitäten. Mitglieder des «Forum BGM Region Basel» erhalten 20% Rabatt auf alle BGM-Angebote (Work-In, Seminare, Coaching und Referate) des Resilienz Zentrum Schweiz.</p>	
---------------------------	--	---

### Die (Event-)Sponsoren des Vereins Forum BGM Region Basel 2021

Das Forum BGM Region Basel ist für die Durchführung der jährlichen Tagungsanlässe auf Eventsponsoren angewiesen. Dies ist notwendig, da die Kosten für die Durchführung von öffentlichen Anlässen nicht vollumfänglich durch die Teilnehmenden getragen werden können. Für die Mitglieder sind die Anlässe kostenlos.

<p><b>Haupt-sponsor Tagung</b></p>	<p><b>SWICA</b></p> <p>Die SWICA ist Hauptsponsor an der Jahrestagung 2021.</p>	
<p><b>Sponsor Tagung</b></p>	<p><b>Gesundheitsdepartement Basel-Stadt</b></p> <p>Das Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt ist Sponsor an der Jahrestagung 2021.</p>	

Forum BGM Region Basel – Güterstrasse 141 – 4053 Basel  
061 551 01 31 – info@bgm-basel.ch – www.bgm-basel.ch

